

ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΗΝΟΥΔΗΣ

Νους

Η ανακάλυψη του εαυτού

ΚΕΔΡΟΣ



Γιώργος Μηνούδης: *Νονς*

ISBN 978-960-04-5588-5

Ηλεκτρονική σελιδοποίηση-διόρθωση: Νικολέττα Δουλάμη

© *Γιώργος Μηνούδης, 2026*

© *Εκδόσεις Κέδρος, Α.Ε., 2026*

Κέδρος Εκδοτική Α.Ε.

Γ. Γενναδίου 3

Αθήνα 106 78

τηλ. 210 38 09 712-14 • φαξ 210 33 02 655

www.kedros.gr • www.facebook.com/kedros.gr

e-mail: books@kedros.gr

Ο ΜΥΘΟΣ ΤΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΘΙΣΜΟΙ

Δεν είσαι άρρωστος.
Είσαι παραπληροφορημένος!

Παρά τα εντυπωσιακά επιτεύγματα και την πρόοδο της επιστήμης σε όλους τους τεχνολογικούς τομείς, στις ανθρωποκεντρικές επιστήμες – όπως είναι η ιατρική – φαίνεται να υστερεί σημαντικά και όχι μόνο δεν προοδεύει, αλλά ολισθαίνει προς τα πίσω και η κατάσταση επιδεινώνεται.

Καθώς ο άνθρωπος δεν γνωρίζει τι είναι υγεία, έχει παγιδευτεί σε μια εικονική πραγματικότητα όπου συγχέει την έλλειψη της υγείας και τα ψυχοσωματικά παθολογικά συμπτώματα που προκαλούνται λόγω αυτής της έλλειψης με ένα φαινόμενο που ονομάζει «ασθένεια». Ως εκ τούτου, όλες του οι προσπάθειες να το αντιμετωπίσει είναι καταδικασμένες σε αποτυχία.

Όχι μόνο οι «παλιές ασθένειες» δεν έχουν εξαφανιστεί, αλλά νέες κάνουν την εμφάνισή τους κάθε χρόνο, πολλές με εξωτικές ονομασίες, όπως «αυτοάνοσα», «ερυθηματώδης λύκος», «σκληρόδερμα», «σύνδρομο Σιόγκρεν», και λοιπά. Τι συμβαίνει;

Αυτό που συμβαίνει είναι ότι δεν υπάρχουν ασθέ-

νεις. Είναι αποκύημα της φαντασίας του ανθρώπου και του παραπληροφορημένου νου του.

Υπάρχουν μόνο ψυχοσωματικά παθολογικά συμπτώματα τα οποία ο ίδιος ο άνθρωπος προκαλεί στον εαυτό του και τα ονομάζει «νόσους» και «ασθένειες» λόγω άγνοιας και εθισμού του σε αυτή την κατάσταση που τον κάνει να υποφέρει.

Όλα τα ψυχοσωματικά παθολογικά συμπτώματα τα οποία ο άνθρωπος ονομάζει «ασθένειες» είναι στην πραγματικότητα εθισμοί του ανθρώπινου νου, ο οποίος τα κατασκευάζει μειώνοντας τα επίπεδα της υγείας του. Δεν είναι ανεξάρτητες αντικειμενικές καταστάσεις που τον επισκέπτονται για να τον ταλαιπωρούν.

Ο ίδιος ο νους δημιουργεί τις συνθήκες για να εμφανιστούν αυτά τα συμπτώματα επενεργώντας στο αγνοημένο μυστικό ενεργειακό πεδίο απ' όπου πηγάζουν τα πάντα στο ορατό σύμπαν.

Αυτή η διαπίστωση, αν ισχύει, όπως θα προσπαθήσουμε να αποδείξουμε σε αυτό το βιβλίο, μπορεί να προκαλέσει σημαντική αναταραχή στις πεποιθήσεις του ανθρώπου, ο οποίος έχει δημιουργήσει μια εικονική πραγματικότητα μέσα στην οποία ζει.

Πώς είναι δυνατόν να μην υπάρχουν ασθένειες όταν τα πάντα γύρω του, από τότε που γεννήθηκε, του λένε το αντίθετο;

Αν όμως σκεφτεί λίγο βαθύτερα, ίσως αρχίσει να αντιλαμβάνεται τι πραγματικά συμβαίνει. Για παράδειγμα, τότε ακριβώς ξεκινάει μια ασθένεια, πού και πώς.

Θα αντιληφθεί ότι οι εξετάσεις που του λένε ότι είναι «άρρωστος» στην πραγματικότητα απλώς επιβεβαιώνουν ότι υπάρχει δυσλειτουργία ιστών και οργάνων, αλλά δεν του εξηγούν γιατί, προτείνουν μόνο διάφορες υποθέσεις και θεωρίες.

Η πραγματικότητα είναι ότι αυτή η δυσλειτουργία ξεκίνησε στο αγνοημένο κρυφό ενεργειακό πεδίο που θα αναλύσουμε σε αυτό το βιβλίο και κάποια στιγμή εμφανίστηκε στον υλικό κόσμο ως αυξανόμενη κυτταρική κατάρρευση και, κατ' επέκταση, κατάρρευση ιστών και οργάνων, διότι όλος ο οργανισμός αποτελείται από κύτταρα.

Πονοκέφαλοι, ημικρανίες, δερματοπάθειες, ψυχικές και εκφυλιστικές παθήσεις, αυτοάνοσα και καρκίνος προέρχονται από την ίδια πηγή και έχουν το ίδιο αίτιο.

Όλα όσα κάνει ο άνθρωπος στη ζωή του τον εθίζουν σε μία από δύο καταστάσεις: είτε σε ευτυχία, ευεξία, ευημερία, πνευματική ανάταση, σωματική ευρωστία και δύναμη – τα «καλά» ή θετικά πράγματα – είτε στην έλλειψη όλων αυτών. Στην ψυχοσωματική και κοινωνική του εξαθλίωση. Στα «κακά» ή αρνητικά πράγματα.

Όλα αυτά είναι αλληλένδετα και μπορούμε να τα εντάξουμε κάτω από μία και μόνο έννοια και ανθρώπινη διάσταση, την οποία αποκαλούμε «νου», τον πραγματικό άνθρωπο. Αυτόν που μπορεί συνεχώς να παρατηρεί τον εαυτό του, αλλά δεν γνωρίζει ποιος είναι. Αυτόν που σε τούτο το βιβλίο ονομάζουμε «ο Παρατηρητής».

Ο νους εθίζεται και στα καλά και στα κακά.

Σκέψεις, λέξεις και πράξεις καταγράφονται σε ένα αγνοημένο μυστικό ενεργειακό πεδίο ως ενεργειακές εγγραφές και αποτυπώματα, και ενισχύονται όσες φορές ο άνθρωπος τις επαναλαμβάνει, μέχρι να γίνουν αυτό που ο λαός αποκαλεί «δεύτερη φύση». Ακολουθώς καταλαμβάνουν και καθοδηγούν τον νου – τον πραγματικό άνθρωπο – τι να κάνει και τι να επιδιώκει.

Μπορούμε επομένως να πούμε ότι υπάρχουν μόνο δύο πραγματικότητες στη ζωή. Ο νους και το ενεργειακό πεδίο – η μήτρα όλων των φαινομένων – με το οποίο ο πρώτος αλληλεπιδρά συνεχώς. Αυτή η αλληλεπίδραση διαμορφώνει τον άνθρωπο σε όλες του τις διαστάσεις, τις κοινωνίες και την εξέλιξη του ίδιου του πλανήτη Γη.

Ο νους που έχει αντιληφθεί ποιος πραγματικά είναι τείνει προς το φως, τη δημιουργία και τη ζωή διαμορφώνοντας ανάλογα το ενεργειακό πεδίο. Ο νους που αγνοεί ποιος είναι τείνει προς την έλλειψη όλων αυτών, που είναι το σκότος, η καταστροφή και ο θάνατος.

Στις μέρες μας το ενεργειακό πεδίο που περιβάλλει τον πλανήτη Γη είναι γεμάτο από αρνητικές εγγραφές και πολύ λιγότερο από θετικές. Είναι πολύ πιο εύκολο να κάνεις κακό παρά καλό. Να καταστρέψεις αντί να χτίσεις. Οι ειδήσεις που έχουν τη μεγαλύτερη τηλεθέαση είναι σχετικές με βία, πολέμους, ατυχήματα, διαφθορά και φυσικές καταστροφές.

Οι σχέσεις των ανθρώπων μεταξύ τους αντικατοπτρίζουν αυτή την πραγματικότητα. Αν μαλώσεις με κάποιον, τότε κάθε φορά που θα τον βλέπεις η ενεργ-

γειακή εγγραφή θα σου το θυμίζει, θα το επαναλαμβάνει και θα ενισχύεται μέχρι να καταλήξει σε βία.

Κοινωνικές τάξεις, φυλές και έθνη θα αναπαράγουν τα μίσση και τα πάθη μέχρι να καταλήξουν σε πόλεμο.

Οι εθισμοί στη νικοτίνη, στο αλκοόλ, στα ναρκωτικά ή οι συνήθειες που διαφθείρουν τη ζωή του ατόμου και των γύρω του ενισχύονται ενεργειακά κάθε φορά που τις επαναλαμβάνει, μέχρι να το καταστρέψουν.

Η κατανόηση αυτής της ενεργειακής πραγματικότητας της ζωής από τον νου ενίοτε απελευθερώνει το άτομο από αυτά τα δεσμά και καταφέρνει να διαλύσει σε μεγάλο βαθμό αυτές τις εγγραφές. Οι καλοί ψυχολόγοι, ψυχοθεραπευτές και ψυχίατροι αφιερώνουν όσο χρόνο χρειαστεί για να βοηθήσουν το άτομο σε αυτή τη διαδικασία.

Θα ήταν πολύ πιο εύκολο όμως να το κάνουν αν ταυτόχρονα το άτομο φρόντιζε και το μέσο που επιτρέπει σε όλες αυτές τις ενεργειακές εγγραφές να εκδηλωθούν. Το υλικό σώμα.

Επειδή όμως σπάνια το κάνει, συχνά υποτροπιάζει και παγιδεύεται πάλι από τις αρνητικές δυνάμεις του ενεργειακού πεδίου σε έναν αέναο φαύλο κύκλο αφύπνισης, υποτροπής, νάρκωσης και ξανά αφύπνισης του νου. Σε αυτό που ο άνθρωπος αποκαλεί «συνεχή πάλη του καλού με το κακό». Το πρώτο συνδέεται με το φως και το δεύτερο με το σκότος.

Αυτή όμως είναι μία ακόμη ψευδαίσθηση που δημιουργεί ο νους λόγω των αρνητικών εγγραφών που πλημμυρίζουν το ενεργειακό πεδίο και τον παγιδεύουν.

Δεν υπάρχει καμία τέτοια μάχη. Αντίθετα, ο νους μάχεται τον ίδιο του τον εαυτό και δεν πρόκειται ποτέ να κερδίσει αυτή τη μάχη. Ο ίδιος ο άνθρωπος δημιουργεί τις αρνητικές εγγραφές που τον ταλαιπωρούν.

Το πρώτο που πρέπει να αντιληφθούμε είναι ότι δεν υπάρχει σκοτάδι. Υπάρχει μόνο έλλειψη φωτός. Μόλις εμφανιστεί το φως, το σκοτάδι εξαφανίζεται. Αυτό δεν είναι ένα απλό λογοπαίγνιο, αλλά βοηθά ώστε να αντιληφθεί κανείς τον βαθμό και τον τρόπο της εξαπάτησής του από τις αόρατες δυνάμεις που τον έχουν υποδουλώσει σε μια εικονική πραγματικότητα.

Γιατί, πόσο σκοτάδι χρειάζεται για να σβήσει το φως ενός κεριού;

Το δεύτερο που πρέπει να αντιληφθούμε είναι ο μύθος της ασθένειας. Δεν υπάρχουν ασθένειες, αλλά μόνο επίπεδα υγείας. Αυτά τα επίπεδα υγείας εξαρτώνται από τα επίπεδα κυτταρικής λειτουργίας.

Δεν πάσχει ο εγκέφαλος, ο θυρεοειδής, το ήπαρ, το πάγκρεας, η καρδιά, οι αρθρώσεις, και τα λοιπά. Πάσχουν τα κύτταρα από τα οποία αποτελούνται, διότι όλος ο οργανισμός – αίμα, δέρμα, ιστοί και όργανα – δεν είναι τίποτε άλλο παρά συνάθροιση κυττάρων που οργανώνονται και συνεργάζονται μεταξύ τους.

Οι ιστοί και τα όργανα που «πάσχουν» είναι μια απατηλή εικόνα που έχει δημιουργήσει ο νους, διότι οι αισθήσεις του του δείχνουν ότι αυτό υπάρχει. Δεν αντιλαμβάνεται την ύπαρξη των κυττάρων.

Τα επίπεδα υγείας του ανθρώπου εξαρτώνται απόλυτα από τα επίπεδα της κυτταρικής λειτουργίας, και

αυτά τα επίπεδα αυξομειώνονται καθημερινά και συνεχώς ανάλογα με το τι σκέφτεται, τι τρώει και τι κάνει στη ζωή του.

Όταν πέσουν κάτω από ένα επίπεδο που η επιστήμη έχει εντοπίσει ως Βιολογική Ενεργειακή Κρίσιμη Μάζα (BEKPM), τα κύτταρα δυσκολεύονται να ανανεωθούν μέσω του μηχανισμού της απόπτωσης και της αυτοφαγίας, οι δυνάμεις αυτοϊασης απενεργοποιούνται, και αρχίζει η ραγδαία κατάρρευση των συστημάτων του οργανισμού με την εμφάνιση αυτοάνοσων νοσημάτων, εκφυλιστικών παθήσεων, πρόωρης γήρανσης και καρκίνου.

Μέχρι τότε η υποβάθμιση των κυτταρικών λειτουργιών που εμφανίζεται με τη μορφή συμπτωμάτων – «προειδοποιητικών λυχνιών» – για να κάνουμε κάτι, όπως είναι οι πονοκέφαλοι, οι ημικρανίες, οι δερματοπάθειες, η χρόνια κόπωση, τα συχνά κρυολογήματα, και λοιπά, δεν ανησυχούν το άτομο, διότι τα καλύπτει προσωρινά με φάρμακα, βιταμίνες, βότανα ή εναλλακτικές θεραπείες, αγνοώντας την πραγματικότητα της υγείας και τον μύθο της ασθένειας.

Ας πάρουμε μια κλίμακα κυτταρικής λειτουργίας από το 0 μέχρι το 100, όπου το 0 είναι ο θάνατος του υλικού σώματος και το 100 η αθανασία των κυττάρων. Όλοι παλινδρομούμε μεταξύ του 1 και του 99. Η BEKPM βρίσκεται περίπου στο 50.

Όσο πιο χαμηλά στην κλίμακα βρίσκονται οι κυτταρικές λειτουργίες, τόσο πιο συχνά και έντονα είναι τα ψυχοσωματικά παθολογικά συμπτώματα. Όσο πιο

ψηλά στην κλίμακα βρίσκονται, τόσο πιο καλά αισθάνεται ο άνθρωπος, και δεν υπάρχουν συμπτώματα, όπως φαίνεται και στις γραφικές παραστάσεις που υπάρχουν στις Εικόνες 1 και 2 στο Παράρτημα του βιβλίου.

Επομένως η ανθρωπότητα εδώ και χιλιάδες χρόνια ζει μια κολοσσιαία ψευδαίσθηση. Ότι δηλαδή η ασθένεια και η υγεία υπάρχουν ως ξεχωριστά, συγκεκριμένα και παγιωμένα πράγματα και καταστάσεις, και είτε έχεις το ένα είτε το άλλο. Στην πραγματικότητα, υπάρχουν μόνο τα επίπεδα κυτταρικής λειτουργίας και είναι στο χέρι του ανθρώπου να τα αναβαθμίζει ή να τα υποβαθμίζει κάθε στιγμή, με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

Ο ίδιος ο άνθρωπος μπορεί να αυτοϊαθεί σε όλες τις περιπτώσεις, αρκεί να αντιληφθεί ποιος πραγματικά είναι, να αναλάβει την εξουσία του εαυτού του και να ξεκινήσει να αναβαθμίζει τις κυτταρικές λειτουργίες του υλικού του σώματος ως νους.

Αυτό μπορεί να το κάνει με δύο τρόπους. Είτε απευθείας, αναβαθμίζοντας τα επίπεδα της υγείας του με τη δύναμη της θέλησής του, είτε εμμέσως, με τις επιλογές του στην καθημερινότητα. Συνήθως τα καταφέρνει καλύτερα με συνδυασμό και των δύο.

Με τη δύναμη της θέλησής του αλλάζει την αρνητική ενεργειακή εγγραφή που εμφανίζεται ως παθολογικό σύμπτωμα – ασθένεια ή εθισμός στα ναρκωτικά – στο υλικό πεδίο, το σώμα. Σε αυτή την περίπτωση το θετικό αποτέλεσμα είναι άμεσο και χαρακτηρίζεται από αυτούς που το παρατηρούν ως «θαύμα», διό-

τι η ενεργειακή εγγραφή που δημιουργήσε το αρχικό πρόβλημα έχει εξαφανιστεί. Και όταν εξαφανιστεί η ενεργειακή μήτρα που το διατηρεί, τότε αυτοστιγμεί εξαφανίζεται και η υλική του έκφραση.

Με τις σωστές επιλογές που κάνει κανείς στην καθημερινότητά του το αποτέλεσμα αργεί πιο πολύ, διότι η ενεργειακή μήτρα που το διατηρεί αντιστέκεται στην αλλαγή όταν αυτή ξεκινά στο υλικό πεδίο, αλλά αναπόφευκτα θα εμφανιστεί κάποια στιγμή ως υψηλά επίπεδα υγείας.

Ελάχιστοι όμως άνθρωποι έχουν αφυπνιστεί αρκετά για να αντιληφθούν ότι μπορούν να γίνουν οι ίδιοι κυρίαρχοι του εαυτού τους, και συνήθως παραδίνουν την αναβάθμιση των επιπέδων της υγείας τους σε τρίτους, με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

Συμβατική ιατρική και εναλλακτικές θεραπείες βοηθούν τον άνθρωπο να ανακουφιστεί από τα ψυχοσωματικά συμπτώματα, αλλά δεν διορθώνουν τα πραγματικά αίτια. Την έλλειψη κυτταρικής ανανέωσης. Αυτό μπορεί να το κάνει μόνο ο αφυπνισμένος νους.

Γιατί όμως ο άνθρωπος δεν αντιλαμβάνεται αυτή την επιστημονική πραγματικότητα και δεν προσπαθεί να βρει τρόπους να αναβαθμίσει τις κυτταρικές του λειτουργίες και να εξαφανίσει τα ψυχοσωματικά παθολογικά συμπτώματα μόνιμα, αλλά, αντίθετα, έχει στήσει μία ολόκληρη βιομηχανία τρισεκατομμυρίων ευρώ γύρω από έναν μύθο;

Εδώ σημαντικό ρόλο παίζει η παραμόρφωση του νου από τις αρνητικές ενεργειακές εγγραφές που τον

έχουν παγιδεύσει στην εικονική πραγματικότητα της «ασθένειας».

Όταν ένα άτομο ανακηρυχθεί «άρρωστο» επειδή δεν αντέχει άλλο τα συμπτώματα και αρχίσουν οι έντονοι πόνοι, οι φλεγμονές και η δυσλειτουργία ιστών και οργάνων, εκκρίνονται ισχυρά οπιοειδή από τον εγκέφαλο για να το ανακουφίσουν. Έτσι, στην αρχή αισθάνεται πολύ άσχημα, αλλά μετά ανακουφίζεται, έστω και προσωρινά, λόγω της έκκρισης αυτών των φυσικών οπιοειδών.

Τα φάρμακα, οι βιταμίνες, τα βότανα και οι εναλλακτικές θεραπείες επίσης το βοηθούν να μειώσει και να ανακουφίσει τα συμπτώματά του. Έτσι, δημιουργείται η ψευδαίσθηση ότι «θεραπεύτηκε» από κάτι που είχε. Αυτό ονομάζεται «ψευδαίσθηση της ίασης».

Όλες αυτές είναι ενεργειακές εγγραφές που ενισχύονται κάθε φορά που το άτομο τις επαναλαμβάνει, και εθίζεται σε αυτές. Πόνος, ανακούφιση.

Ο νους δεν θα συνδέσει την ανακούφιση και την ευφορία που αισθάνεται – ως αντίδραση στον αρχικό πόνο – με τις λανθασμένες επιλογές που προκάλεσαν αυτό τον πόνο, αλλά μόνο με τον πόνο.

Επομένως, δεν θα δείξει ενδιαφέρον να αλλάξει τις επιλογές του και να επιλέξει σωστά ώστε να μην πονάει. Ούτε πιστεύει ότι μπορεί να κάνει κάτι τέτοιο ο ίδιος, αναβαθμίζοντας τα επίπεδα της υγείας του. Αντίθετα, οι ενεργειακές εγγραφές θα οδηγούν το άτομο να αποζητά τον πόνο, διότι τότε ο εγκέφαλός του θα εκκρίνει οπιοειδή για να τον απαλύνει. Τα οπιοειδή

αυτά είναι χημικές ουσίες που η δράση τους είναι τετρακόσιες φορές πιο ισχυρή από τη δράση της μορφίνης και στο τέλος ο άνθρωπος εθίζεται σε αυτές!

Όταν η ικανότητα των κυττάρων να παράγουν τα φυσικά οπιοειδή του εγκεφάλου μειώνεται, τότε το άτομο, για να ανακουφιστεί, αναζητά εξωτερικές πηγές, που είναι τα κάθε είδους ναρκωτικά. Αυτό είναι το κλειδί για την κατανόηση της μάστιγας του εθισμού στα ναρκωτικά που πλήττει τις ανθρώπινες κοινωνίες.

Κάποια στιγμή αυτές οι ενεργειακές εγγραφές θα γίνουν τόσο ισχυρές, που, αν ακούσει τη φράση «δεν υπάρχουν ασθένειες, μόνο λανθασμένες επιλογές και χαμηλά επίπεδα υγείας ως το αποτέλεσμα τους», θα είναι σοκ για τον νου και όχι μόνο δεν θα τη δεχτεί, αλλά θα συνεχίζει να «βोλεύεται» με τον μύθο της ασθένειας.

Συμπτώματα, προσωρινή κάλυψη, υποτροπή, επιδείνωση, ξανά κάλυψη, μέχρι την κατάρρευση του οργανισμού, γιατί τίποτε απ' ό,τι έκανε δεν στόχευε στην κυτταρική ανανέωση.

Μία άλλη ενεργειακή εγγραφή που παραμορφώνει τον νου και διαιωνίζει τον μύθο της ασθένειας είναι το φαινόμενο του «δευτερεύοντος οφέλους», όπως είναι γνωστό στην ιατρική.

Ο ίδιος ο νους προωθεί ψυχοσωματικά παθολογικά συμπτώματα, διότι το άτομο έχει τη συμπάθεια, τη φροντίδα και το ενδιαφέρον συγγενών, φίλων, γνωστών ιατρών και νοσοκόμων. Όλο το σύστημα ασχολείται με αυτό και την «ασθένειά» του, ενώ πριν δεν του έδινε καμία σημασία.

Η όλη υπόθεση περί της εξαπάτησης του νου με τον μύθο της ασθένειας ενισχύεται και από την ανάλυση που κάναμε στην αρχή του κεφαλαίου για την ποιότητα του ενεργειακού πεδίου που περικλείει τον πλανήτη Γη. Της καταστροφής και όχι της δημιουργίας.

Είναι πιο «φυσιολογικό» για τον ανθρώπινο νου να δεχτεί ότι είναι «μια χαρά», μέχρι να τον ανακηρύξουν «άρρωστο» γιατί «χάλασε» κάτι και πρέπει να το διορθώσει, και όχι να χτίσει την υγεία του. Δηλαδή να δημιουργήσει και να κάνει ουσιαστική πρόληψη.

Αυτά είναι μόνο μερικά απλά παραδείγματα της σύγχυσης που επικρατεί στο μυστικό ενεργειακό πεδίο εγγραφών των ατομικών και συλλογικών πράξεων του ανθρώπου και του πώς αυτές επηρεάζουν τον νου στην καθημερινότητά του.

Αν ο άνθρωπος δεν μάθει γιατί και πώς συμβαίνει αυτό, δεν πρόκειται ποτέ να είναι πραγματικά υγιής και ευτυχισμένος. Απλώς θα επιβεβαιώνει με τη ζωή του τις θεωρίες και τις πρακτικές του Λεοπόλδου φον Ζάχερ-Μάζοχ και θα φέρεται στον εαυτό του όπως ο Μαρκήσιος Ντε Σαντ στους άλλους.

Τα σύνδρομα που έχουν πάρει το όνομά τους και από τους δύο εμφανίζονται στη ζωή σχεδόν όλων μας καθημερινά σε κάποιο βαθμό – μικρό ή μεγάλο δεν έχει σημασία –, είτε το γνωρίζουμε και θέλουμε να το παραδεχτούμε είτε όχι.

Ο σαδισμός και ο μαζοχισμός υπάρχουν παντού, όχι μόνο μέσα στον ίδιο μας τον εαυτό, αλλά και στις ανθρώπινες σχέσεις, στις πανανθρώπινες επιδιώξεις,

στον πολιτισμό, ακόμη και στα θρησκευτικά πιστεύω και στα ιδανικά που έχει υιοθετήσει ο άνθρωπος για τον εαυτό του.

Αν είμαστε ειλικρινείς με τον εαυτό μας και αναλύσουμε όλες αυτές τις καταστάσεις από αυτή τη σκοπιά, θα εκπλαγούμε – ή μάλλον θα σοκαριστούμε – από αυτά που θα ανακαλύψουμε.

Για ποιο λόγο ο άνθρωπος επιδιώκει τη δυστυχία, την ανέχεια και τα μαρτύρια για να «εξιλεωθεί» και γιατί επιμένει να τα επιβάλλει και στους άλλους, ακόμη και αν αντιστέκονται και δεν συμφωνούν με αυτές τις πρακτικές;

Το ενδιαφέρον είναι ότι και οι δύο – ο Μαρκήσιος Ντε Σαντ και ο Φον Ζάχερ-Μάζοχ – πάνε συνήθως, αν όχι πάντα, μαζί. Κάποιος με σαδιστικές τάσεις αναζητά την ισορρόπησή του σε μαζοχιστικές πρακτικές, και το αντίθετο.

Ο σαδομαζοχισμός, όπως είναι γνωστός, φαίνεται να κυβερνά τη ζωή των ανθρώπων με υποχθόνιες μεθόδους εδώ και αιώνες. Δεν είναι κάτι νέο. Απλώς ο Μαρκήσιος Ντε Σαντ και ο Φον Ζάχερ-Μάζοχ εντόπισαν αυτά τα «ένστικτα» στον άνθρωπο και διασκέδαζαν με το να τους δίνουν υλική έκφραση.

Ο σαδισμός αφορά την παραμορφωμένη έκφραση του ενστίκτου που υπάρχει στις αρνητικές ενεργειακές εγγραφές που επηρεάζουν τον νου για επικυριαρχία του ανθρώπου πάνω στον συνάνθρωπό του με την πρόκληση πόνου. Ψυχικού ή σωματικού. Ο μαζοχισμός αφορά την επιδίωξη έκκρισης των φυσικών οπιοειδών

του εγκεφάλου με την πρόκληση πόνου στον εαυτό, προκειμένου να επακολουθήσει η ανακούφιση αλλά και η «μετάνοια» για τη σαδιστική συμπεριφορά απέναντι στους άλλους.

Ο ίδιος ο άνθρωπος-νους αυτοτιμωρείται για να εξιλεωθεί, όπως ο Ρασκόλνικοφ στο αριστούργημα του Ντοστογιέφσκι *Έγκλημα και τιμωρία*. Έτσι, ο νους εθίζεται στον φαύλο κύκλο του σαδομαζοχισμού χωρίς να το αντιλαμβάνεται.

Ένας από τους στόχους του βιβλίου είναι να αναδείξει πώς οι αρνητικές ενεργειακές εγγραφές εμποδίζουν τον νου να αντιληφθεί τι πραγματικά συμβαίνει και να επιδιώξει τη λύση του προβλήματος στη ρίζα του, αναβαθμίζοντας τα επίπεδα της υγείας του σε όλες τις διαστάσεις τόσο για τον ίδιο όσο και για τους άλλους, διότι αυτό θα αλλάξει τη συμπεριφορά του σε όλες τις περιπτώσεις.

Κοντολογίς, να επιδιώξει αυτογνωσία – «Το γνώθι σαυτόν» – και να αφυπνιστεί σε μια άλλη πραγματικότητα. Για να το κάνει αυτό όμως, πρέπει κατ' αρχάς να γίνει κατανοητό ότι όλες αυτές οι εγγραφές πρέπει αναγκαστικά να εκφραστούν ως σκέψεις, λέξεις και πράξεις μέσα από την υλική του διάσταση. Το σώμα.

Πρόκειται για μία άκρως προσωπική αφύπνιση και εμπειρία αυτής της διαδικασίας, αυτό που στο βιβλίο αποκαλούμε «καθημερινή αυτογνωσία στην πράξη». Αυτή η αυτογνωσία δεν είναι εφικτή χωρίς να υπάρξει ταυτόχρονα, έστω και σε έναν βαθμό, κυτταρική αναβάθμιση.

Ας εξετάσουμε τώρα γιατί δεν υπάρχουν ασθένειες, αλλά μόνο επίπεδα υγείας, δηλαδή επίπεδα κυτταρικής λειτουργίας τα οποία καθορίζουν την ανθρώπινη ύπαρξη σε όλες της τις διαστάσεις, ξεκινώντας από τη βάση, που είναι το υλικό σώμα.

Θα εξετάσουμε πώς από αυτή τη βάση ξεκινά η αφύπνιση του νου και η συνεχής εξέλιξη του ανθρώπου σε ολοένα και υψηλότερα επίπεδα ύπαρξης.