

BE MORE



HARRY

**Αυθεντικές συμβουλές για να ανατρέψεις
τις προσδοκίες και να αγκαλιάσεις την καλοσύνη.**



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

ΝΑ ΕΙΣΑΙ

ΤΟΛΜΗΡΟΣ

Αρκεί μόνο να κοιτάξεις τα ρούχα που φοράει στη σκηνή, για να καταλάβεις ότι στον Χάρι δεν αρέσουν οι μετριότητες. Του αρέσει να τραβά την προσοχή και σ' αυτό οφείλεται σε μεγάλο βαθμό η επιτυχία του ως καταπληκτικού performer. Πολύ συχνά υποτιμούμε τον εαυτό μας προκειμένου να αποφύγουμε την αρνητική προσοχή ή ακόμα και για να αποφύγουμε την προσοχή γενικώς. Προσπάθησε, όμως, να ζεις όσο πιο φωτεινά μπορείς! Και, στην τελική, γιατί να απολογείσαι που ζεις μια ζωή όπως την επιθυμείς;





**«Πιστεύω πως κάποιοι άνθρωποι δημιουργούν
την τύχη τους, αλλά πιστεύω, επίσης, ότι
παίζουν σημαντικό ρόλο η τύχη και η στιγμή».**

ΠΙΣΚΑΡΕ

Κάποια αστέρια πρέπει να λάμψουν για να συμβούν σημαντικά πράγματα. Ναι, χρειάζεσαι ταλέντο (ή, τουλάχιστον, πάθος) για να είσαι πετυχημένος. Όμως αυτό δεν είναι το παν. Κάποιες φορές χρειάζεται επίσης να είσαι στο σωστό μέρος τη σωστή στιγμή.

Το μακρινό 2010 η μαμά του Χάρι τον έστειλε σε έναν διαγωνισμό τραγουδιού, πιθανότατα χωρίς να φαντάζεται πώς θα άληθαζε αυτή η απόφαση την οικογένειά τους. Ο Χάρι είχε μια δυναμική και υποστηρικτική μητέρα, αλλιώς χρειαζόταν να έχει και λίγη τύχη με το μέρος του. Η ευκαιρία για έναν δεκαεξάχρονο να τραγουδήσει μπροστά σε χιλιάδες ανθρώπους στην πρώτη του οντισιόν δε δίνεται σε όλους. Οι πιθανότητες να προσελκύσει το ενδιαφέρον ενός πολύ ιδιόρρυθμου κολοσσού της μουσικής σκηνής είναι απειροελάχιστες. Οι ευκαιρίες μπορεί να μην εμφανίζονται πάντα με τον τρόπο που τις περιμένεις. Ο Χάρι δεν τα κατάφερε στις οντισιόν του *X-Factor* ως σόλο καλλιτέχνης, αλλιώς φάνηκε ότι αυτό που περίμενε ο κόσμος ήταν ένα νέο boyband. Έχε τον νου σου στις ευκαιρίες γύρω σου.

Ποιος ξέρει πού μπορεί να οδηγήσουν...

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ Ο ΧΑΡΙ;

Τραγουδοποιός, κοινωνικός
ακτιβιστής, έχει εισαγάγει
πολλά trends και είναι ειδικός
σε θέματα ενσυνειδητότητας.
Όλοι θα θέλαμε να είμαστε
σαν τον Χάρι. Αυτός
ο «χρυσός οδηγός»
θα σου δείξει πώς.

Θέλεις να μάθεις πώς θα είσαι
ο πιο αυθεντικός εαυτός σου;
Πώς θα έχεις την
αυτοπεποίθηση να φοράς
ό,τι θέλεις και πώς θα
βρεις εσωτερική γαλήνη;
Ανακάλυψε πώς το
κάνει ο Χάρι, ώστε να
το καταφέρεις κι εσύ.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
ΤΑΤΟΙΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 28 04 800
psychogios.gr ✉ info@psychogios.gr



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 30024