

ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ

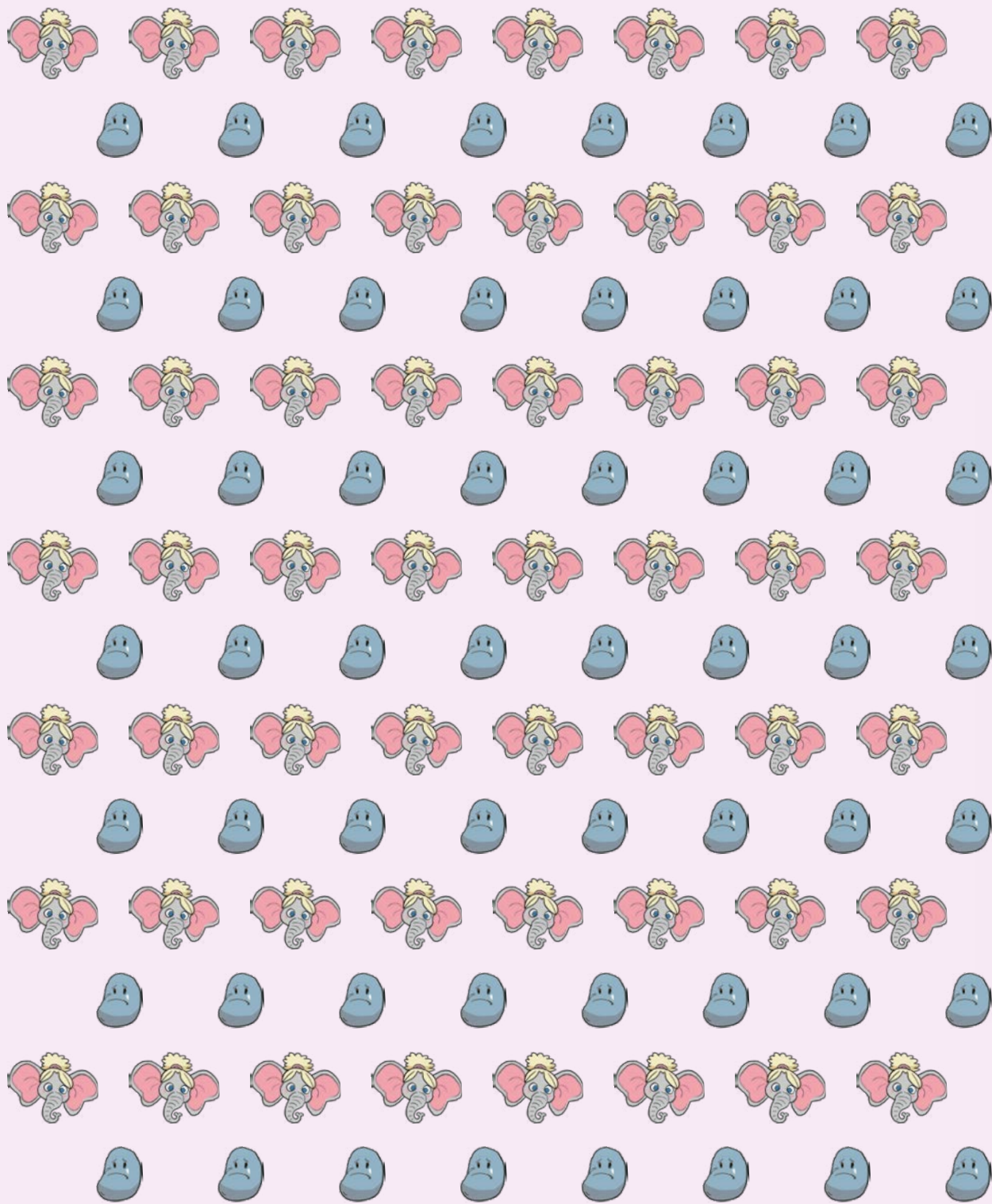
LAROUSSE

Θέλεις να μιλήσουμε;

Γιατί
οι άρβοι με
κοροϊδεύουν;



ΦΤΑΝΕΙ!!



ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ

Θέλεις να μιλήσουμε;

ΚΕΙΜΕΝΟ
ΚΑΡΙΝ ΣΙΜΟΝΕ

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ
ΑΝ ΓΚΙΓΙΑΡ

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΥ



ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Χθες, ένας κύριος ήρθε να μας μιλήσει για το μπούλινγκ στο σχολείο. Τώρα αναρωτιέμαι, ο φίλος μου, όταν με ΚΟΡΟΪΔΕΥΕΙ, μου κάνει ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ;



« Γιατί σε κοροϊδεύει ο φίλος σου, Άρη; »

Με λέει μωρό όταν χάνω και δε θέλει να παίξει πια μαζί μου.

« Σε κοροϊδεύει μόνο όταν χάνεις; »



Ναι, μόνο τότε.
Με λέει μωρό
επειδή θυμώνω
και κλοτσάω
το τέρμα.



« Πράγματι, είσαι θυμωμένος! Ο φίλος σου όμως μπορεί να αναστατώνεται από την αντίδρασή σου. Το να σε λέει μωρό είναι λοιπόν ένας **αδέξιος τρόπος** να σ' το πει αυτό ».

Εγώ δε θέλω να με κοροϊδεύουν όταν χάνω.



« Τα πειράγματα, Νόρα, μερικές φορές μπορούν να μας μάθουν πράγματα για τον εαυτό μας και να μας βοηθήσουν να αντιδρούμε διαφορετικά ».



Αυτό σημαίνει ότι, όταν ο φίλος μου με αποκαλεί μωρό, με βοηθάει να αλλάξω;

« Ακριβώς! Αν έβλεπες τον εαυτό σου σε έναν **μεγεθυντικό καθρέφτη** την ώρα που κλοτσούσες το τέρμα, το πιθανότερο είναι πως αυτή η εικόνα θα σε έκανε να θέλεις να αλλάξεις! »»





Πρώτη έκδοση στα ελληνικά Απρίλιος 2026

Τίτλος πρωτοτύπου: Carine Simonet & Anne Guillard, *Le Harcèlement*,
Larousse, Paris 2024

Διεύθυνση έκδοσης: Sophie Chanourdie
Εκδοτική επιμέλεια: Marie-Claude Avignon
Καλλιτεχνικός σχεδιασμός: Mélissa Chalot
Σελιδοποίηση πρωτοτύπου: Bénédicte Lainé
Παραγωγή πρωτοτύπου: Rebecca Dubois

Επιμέλεια – Διόρθωση: Μαρία Γονιδάκη
Προσαρμογή εξωφύλλου: Γιώτα Αλεξάνδρου

© 2024, Larousse

© 2025, Εκδόσεις METAIXMIO (για την ελληνική γλώσσα)

ISBN: 978-618-03-4864-4

ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 84864

ΚΕΠ: 6651 – Κ.Π.: 23392

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιοδήποτε μέσο ή τρόπο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

Εκδόσεις METAIXMIO

Ιπποκράτους 118, 114 72 Αθήνα • τηλ.: 211 3003500
metaixmio.gr • metaixmio@metaixmio.gr

Κεντρική διάθεση

Ασκληπιού 18, 106 80 Αθήνα • τηλ.: 210 3647433

Βιβλιοπωλεία METAIXMIO

• Ασκληπιού 18, 106 80 Αθήνα • τηλ.: 210 3647433

• Πολυχώρος, Ιπποκράτους 118, 114 72 Αθήνα • τηλ.: 211 3003580, fax: 211 3003581





Η σειρά βιβλίων που ανοίγει τον διάλογο για τα σημαντικά θέματα της ζωής.

Το να ξεχωρίζεις τα απλά πειράγματα από το μπούλινγκ, να ξέρεις πώς να υπερασπίζεσαι τον εαυτό σου απέναντι στις προσβολές και να τολμάς να πεις «φτάνει!»... δεν είναι καθόλου εύκολο!

Ο Άρης και η Νόρα αναρωτιούνται τι είναι το **μπούλινγκ** και προβληματίζονται για τις δυσκολίες που συναντούν.

Μαζί τους θα βρεις κι εσύ απαντήσεις στις δικές σου ερωτήσεις και θα καταλάβεις πως, αν πιστέψεις στον εαυτό σου και ζητήσεις βοήθεια από τους φίλους και τους ενήλικες που εμπιστεύεσαι, θα βρεις τη δύναμη να σταματήσεις ό,τι σε ενοχλεί και σε πληγώνει.



Από 4 ετών

ISBN: 978-618-03-4864-4



9 786180 348644

ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 84864

metaixmio.gr