

Κατερίνα Χριστόγερου

# ΠΡΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ και ασκήσεις λεπτής κινητικότητας



Για το Νηπιαγωγείο και τις πρώτες τάξεις του Δημοτικού

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ



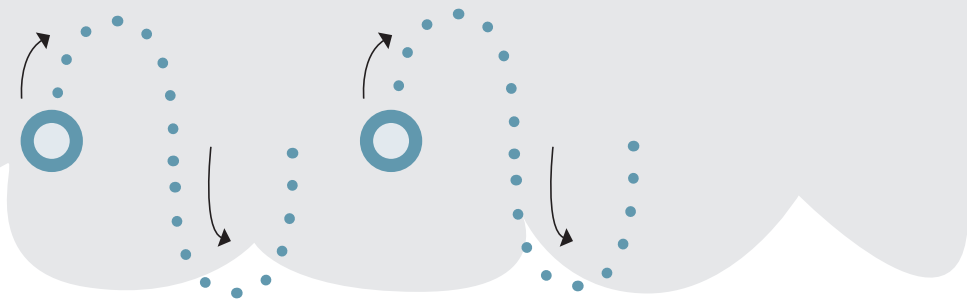


# Περιεχόμενα

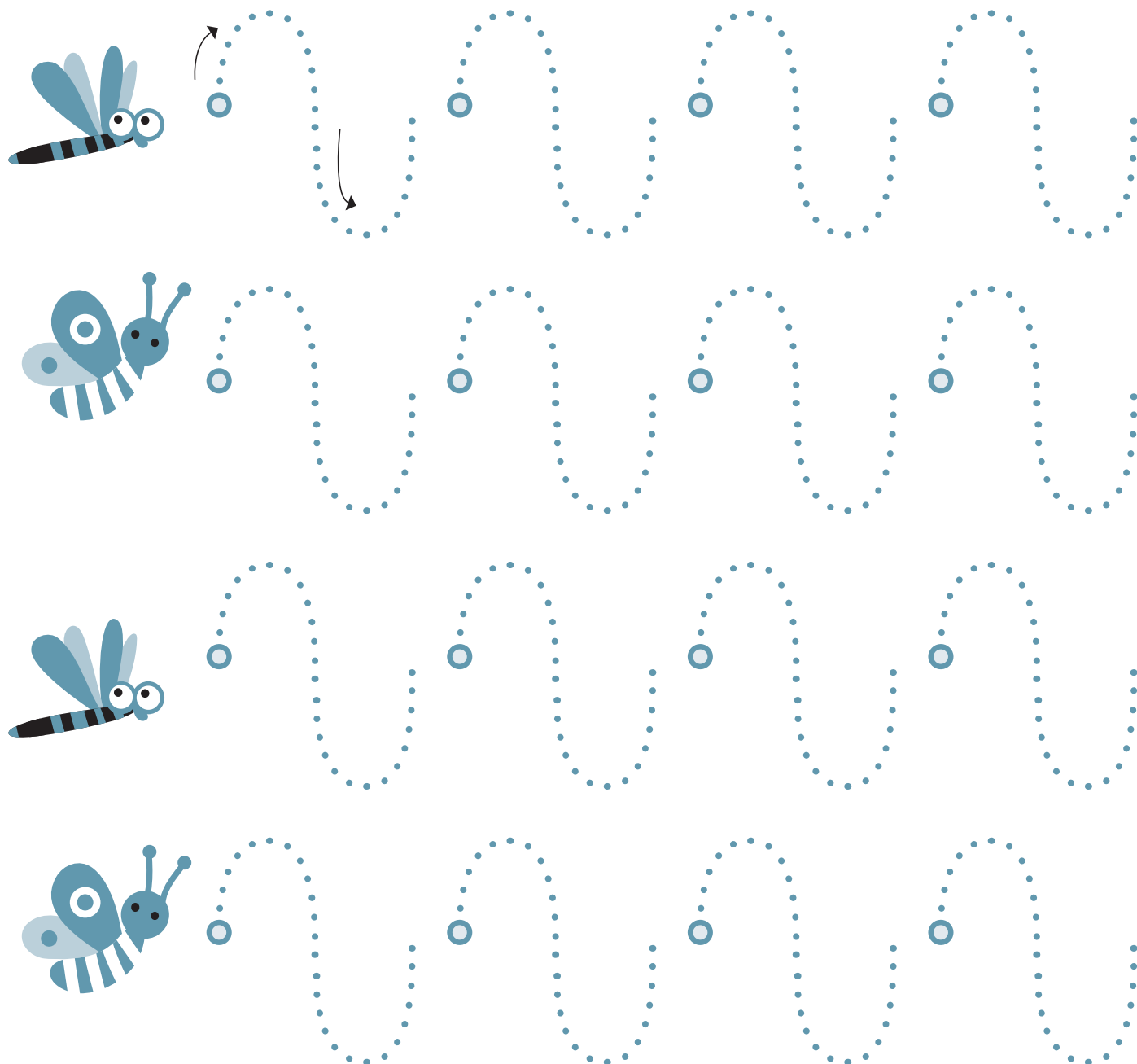
|                                          |    |                                           |     |
|------------------------------------------|----|-------------------------------------------|-----|
| <b>Πρόλογος</b> .....                    | 7  | Το πέταγμα της πεταλούδας.....            | 43  |
| Αυτοκίνητα σε ευθεία διαδρομή .....      | 8  | Σπασμένο τηλέφωνο.....                    | 44  |
| Αυτοκίνητα σε αντίθετη κατεύθυνση.....   | 9  | Το κουβάρι ξετυλίγεται .....              | 45  |
| Το κλουβί του κροκόδειλου .....          | 10 | Ζουμ, ζουμ, ζουμ... Η μέλισσα πετά! ..... | 46  |
| Τα μήλα πέφτουν από τη μηλιά.....        | 11 | Τα φύλλα πέφτουν από τα δέντρα .....      | 47  |
| Ο πύραυλος εκτοξεύεται στο Διάστημα! ... | 12 | Ανοιξιάτικες διαδρομές.....               | 48  |
| Πεφταστέρια.....                         | 13 | Ψάρια στον αφρό.....                      | 49  |
| Βροχή από σαΐτες.....                    | 14 | Τα ψαράκια κάνουν βουτιές.....            | 50  |
| Γραμμές σε φυλλαράκια .....              | 15 | Χαρούμενες σερπαντίνες .....              | 51  |
| Ώρα για σκι .....                        | 16 | Ο βοριάς φυσά .....                       | 52  |
| Η μάγισσα προσγειώνεται .....            | 17 | Ιππικοί αγώνες .....                      | 53  |
| Χαμόγελα, χαμόγελα πολλά! .....          | 18 | Πριονίσματα .....                         | 54  |
| Λυπημένη φατσούλα.....                   | 19 | Κεραυνοί και αστραπές.....                | 55  |
| Μπαστούνια του γκολφ.....                | 20 | Αστεία καγκουρό .....                     | 56  |
| Η μαγκούρα του παππού .....              | 21 | Μια μέρα στην οικοδομή .....              | 57  |
| Νυχτερινή βαρκάδα .....                  | 22 | Ράλι για τολμηρούς .....                  | 58  |
| Βουτιές στα βαθιά .....                  | 23 | Τρέχα, πήδα, περπάτα, πέτα...! .....      | 59  |
| Ο χορός της χαράς.....                   | 24 | Μαγικές σβούρες.....                      | 60  |
| Γιούπι, βγήκα από το αυγό!.....          | 25 | <b>Ώρα για εξάσκηση!</b> .....            | 61  |
| Χωνάκια παγωτού .....                    | 26 | <b>Ώρα για ζωγραφική!</b> .....           | 77  |
| Ο ιστός της αράχνης .....                | 27 | Λουλούδια στη γλάστρα.....                | 78  |
| Μύτες μολυβιών.....                      | 28 | Ο μικρός πιγκουίνος .....                 | 79  |
| Ο χορός των δελφινιών.....               | 29 | Το όμορφο αλογάκι .....                   | 80  |
| Φεγγαράκι.....                           | 30 | Ομόκεντρες καρδιές .....                  | 81  |
| Στεφανάκια .....                         | 31 | Ο σκαντζόχοιρος μια ηλιόλουστη μέρα... .. | 82  |
| Τόξα .....                               | 32 | Πεταλούδα .....                           | 83  |
| Τα παιχνίδια της ακρίδας .....           | 33 | Βόλτα με το αερόστατο.....                | 84  |
| Πάνω κάτω και πάλι από την αρχή... ..    | 34 | Το φορτηγό.....                           | 85  |
| Σκαλί σκαλί .....                        | 35 | Η περίεργη κότα.....                      | 86  |
| Στην κορυφή του κάστρου.....             | 36 | Το κρυμμένο φεγγάρι .....                 | 87  |
| Αστείες διαδρομές.....                   | 37 | Μια έκπληξη για τα μυρμήγκια .....        | 88  |
| Χορός στον πάγο .....                    | 38 | <b>Ώρα για παιχνίδι!</b> .....            | 89  |
| Σταυρουδάκια .....                       | 39 | <b>Ώρα για κολάζ!</b> .....               | 97  |
| Ο φράχτης της αυλής .....                | 40 | <b>Ώρα για ψαλιδίσματα!</b> .....         | 101 |
| Σαλιγκάρια στη σειρά .....               | 41 |                                           |     |
| Ζωηρά μολύβια .....                      | 42 |                                           |     |

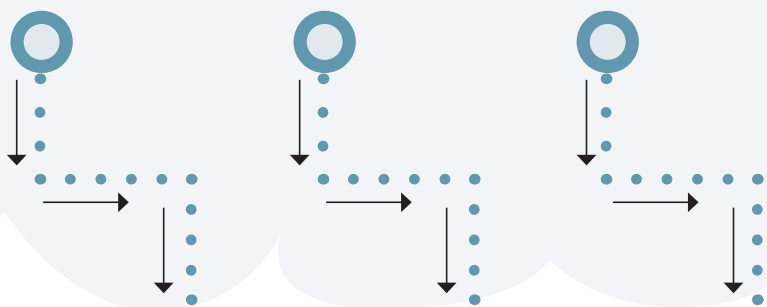


Πάνω κάτω  
και πάλι  
από την  
αρχή...



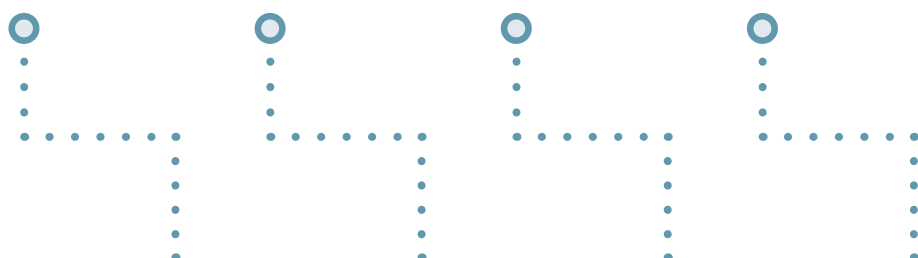
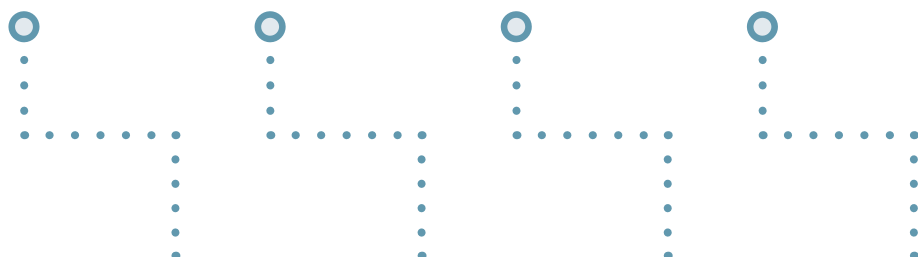
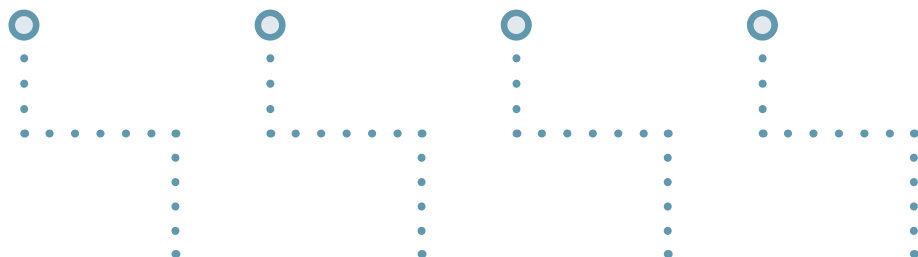
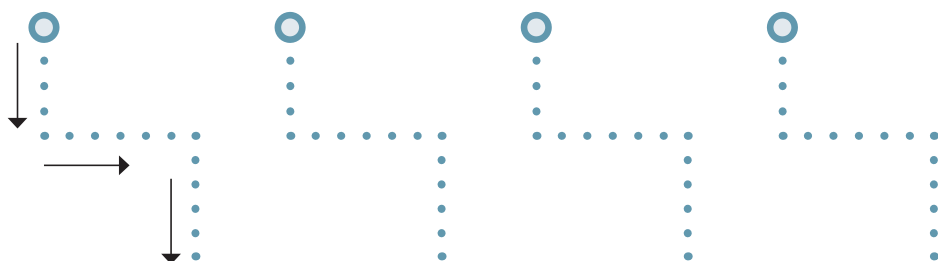
Ένωσε τις τελίτσες για να σχεδιάσεις το πέταγμα των ζουζουνιών.

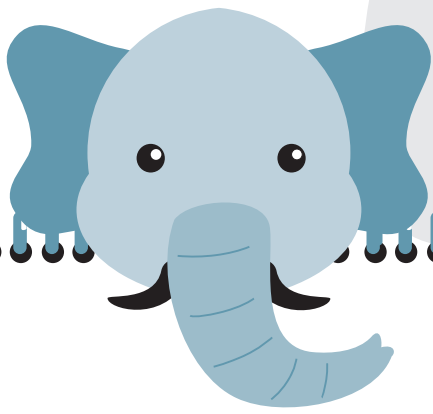




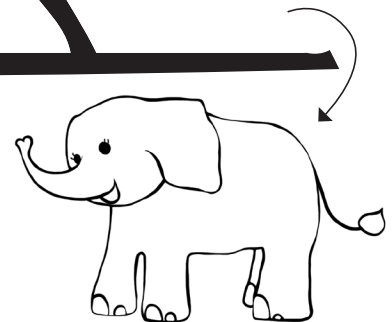
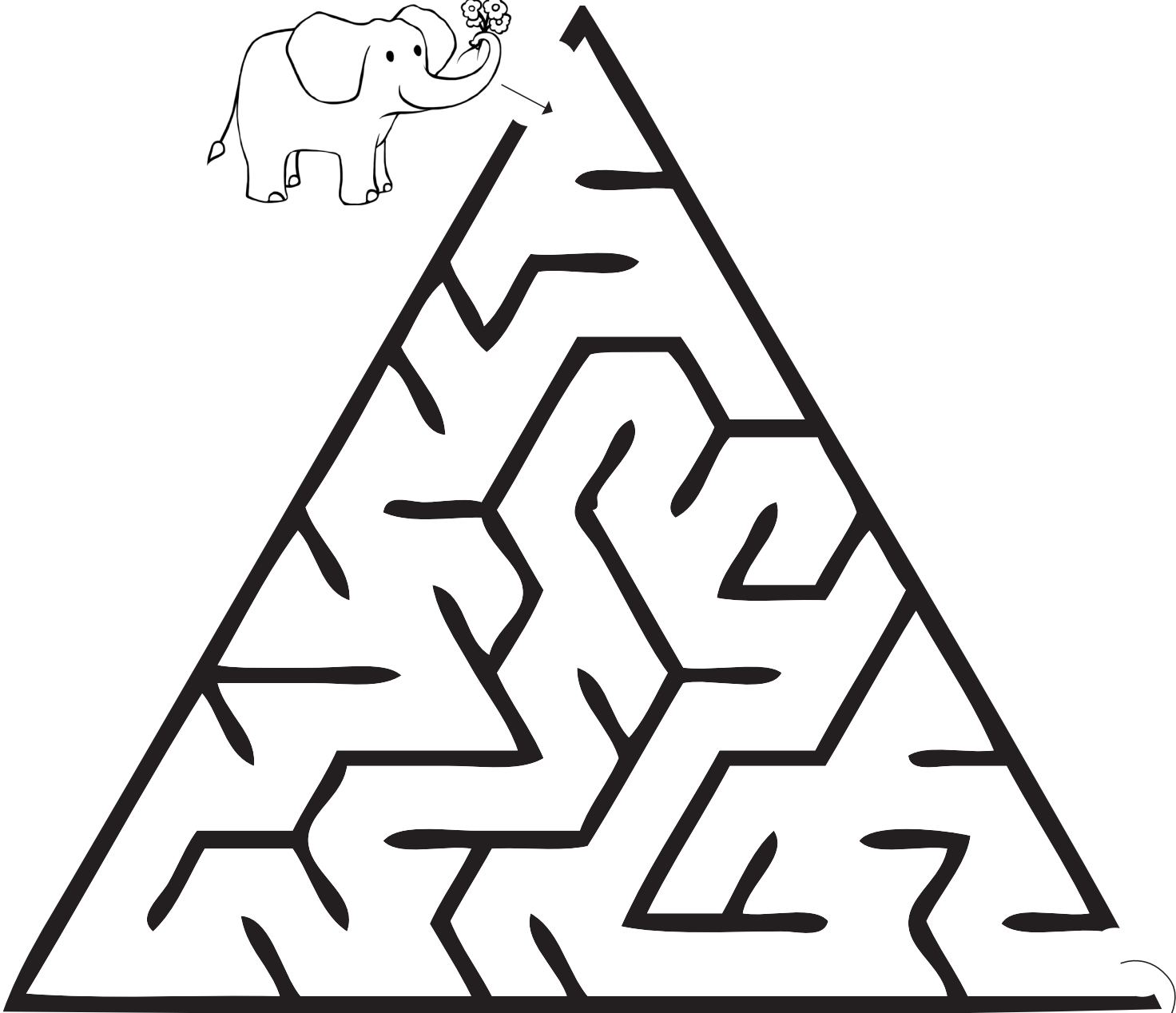
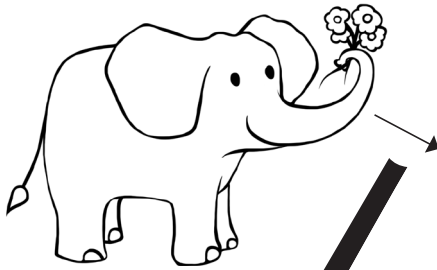
Σκαλί  
σκαλί

Ένωσε τις τελίτσες για να σχεδιάσεις τις γραμμές.

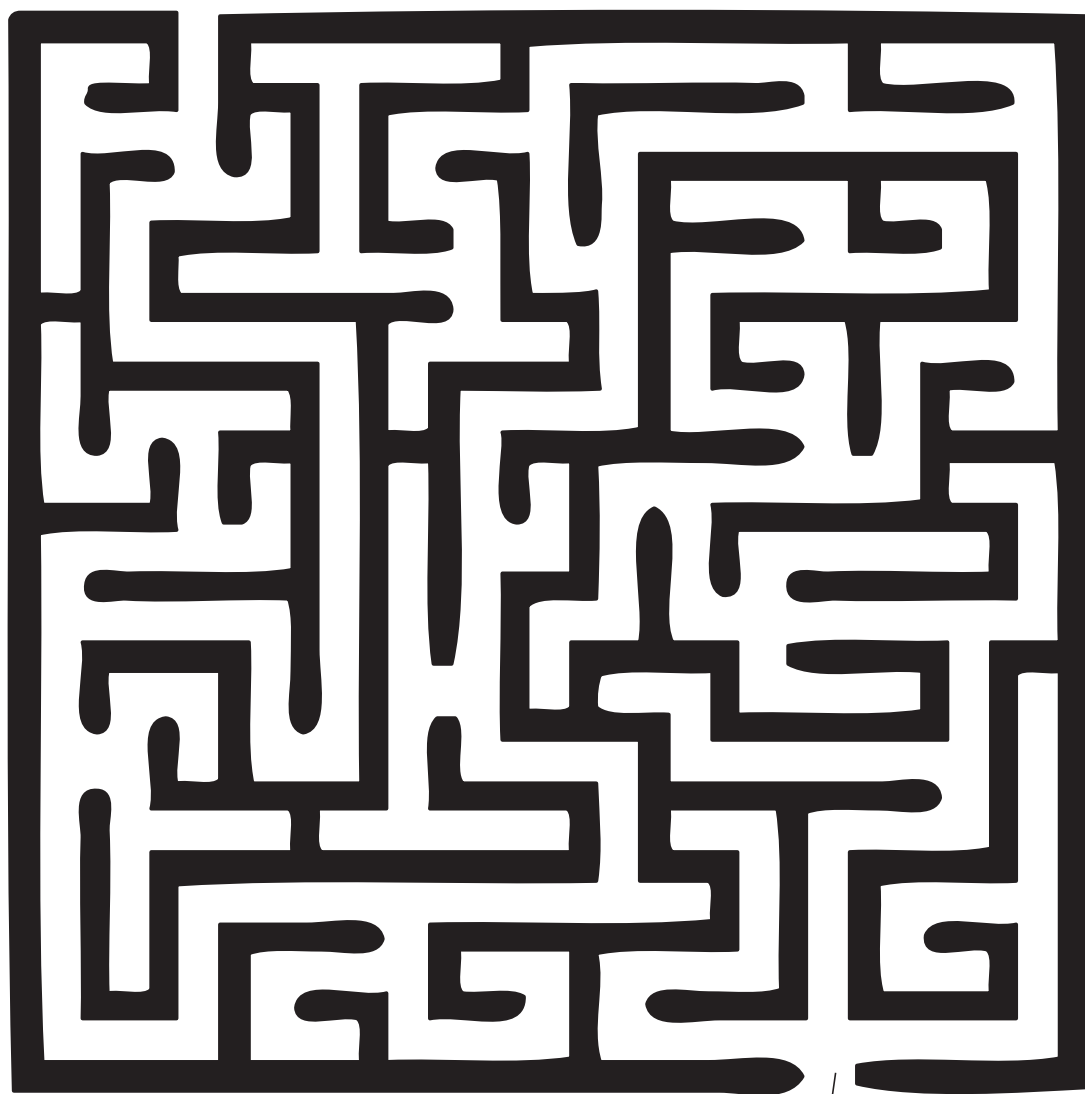
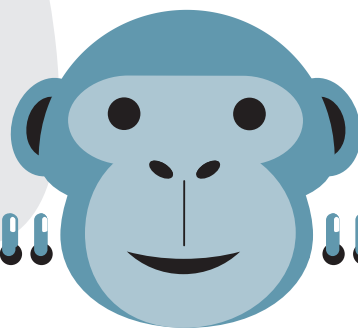




Βοήθησε τον ελέφαντα να φτάσει στην ελεφαντίνα του  
και να της δώσει τα λουλούδια.



Βοήθησε το πιθηκάκι να βρει τις μπανάνες του.





Είναι σημαντικό τα παιδιά από μικρή ηλικία να μπορούν να πιάνουν σωστά το μολύβι, το πινέλο, το ψαλίδι και να χειρίζονται με επιδεξιότητα διάφορα αντικείμενα της καθημερινότητάς τους. Σκοπός του βιβλίου αυτού είναι να εισαγάγει τα παιδιά στη διαδικασία της γραφής και να βελτιώσει τη λεπτή τους κινητικότητα, αποτελώντας ένα χρήσιμο εργαλείο για εκπαιδευτικούς, γονείς, αλλά και για όσους ασχολούνται με την ανάπτυξη και την ενίσχυση της σύνθετης αυτής δεξιότητας στα παιδιά προσχολικής και πρωτοσχολικής ηλικίας.

### **Το βιβλίο περιέχει:**

- απλές και ευχάριστες δραστηριότητες με τη μορφή φύλλων εργασίας
  - παιχνίδια
  - εικόνες για ζωγραφική
- δραστηριότητες με κολλάζ και αυτοκόλλητα
  - δραστηριότητες χαρτοκοπτικής
  - έπαινο για το παιδί

ISBN 978-618-03-0577-7



9 786180 305777

ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. 80577