

Τζάκι Μπέιλι

Μα... τι μου συμβαίνει;

Ένα βιβλίο για την ανάπτυξη
και τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ 



Περιεχόμενα



Όλα
αλλάζουν
20

Κι άλλα
σχετικά με
το σώμα
26

Μόνο για
κορίτσια
32

Μόνο για
αγόρια
40



Μα είσαι
υγιής κι
ευτυχισμένος
68



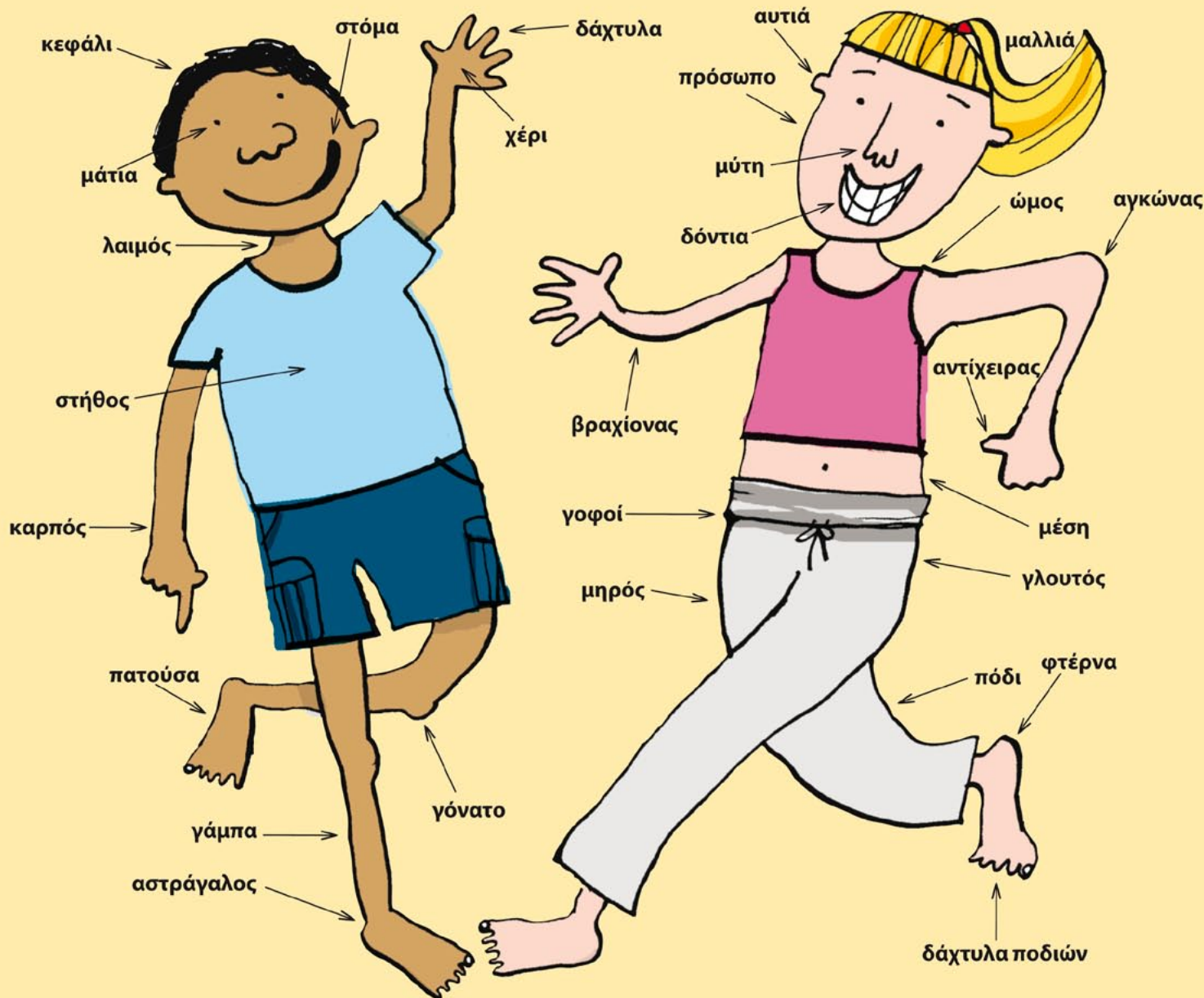
Ζήτα συμβουλή! **75**
Χρήσιμες λέξεις **76**
Ευρετήριο **78**



Το εκπληκτικό σώμα σου

Έχεις το πιο εκπληκτικό σώμα

Σκέψου πόσα πράγματα μπορείς και κάνεις με το σώμα σου. Τρέχεις, πηδάς, σκύβεις, στρίβεις, σηκώνεις πράγματα και τα πετάς ψηλά. Βλέπεις και ακούς, αγγίζεις και αισθάνεσαι, γεύεσαι, μυρίζεις, φωνάζεις και τραγουδάς.



Όλα τα σώματα είναι φτιαγμένα πανομοιότυπα, άσχετα από το ύψος, το σχήμα, ακόμα και το φύλο.

Πιο εκπληκτικό είναι το γεγονός ότι το σώμα σου φτιάχτηκε μόνο του. Με μια μικρή βοήθεια από τη μαμά και τον μπαμπά, φτιάχτηκαν το δέρμα, τα οστά, το αίμα και οι μύες σου, τα αυτιά, τα μάτια, τα βλέφαρα και τα νύχια των ποδιών. Φτιάχτηκαν μια καρδιά για να στέλνει αίμα σ' όλο σου το σώμα, πνεύμονες για να αναπνέεις αέρα κι ένα μυαλό για να λέει σ' όλα αυτά τι να κάνουν.

Αυτοδημιούργητο

Όταν γεννήθηκες, το σώμα σου είχε όλα όσα χρειαζόταν, αλλά δε σταμάτησε εκεί. Συνέχισε να μεγαλώνει και να αλλάζει κάθε τόσο. Και ξέρεις κάτι; Το σώμα σου θα το συνεχίσει αυτό σε όλη σου τη ζωή. Πολλές φορές χωρίς να το καταλαβαίνεις.

Το βιβλίο αυτό μιλάει για σένα και για το σώμα σου. Εξηγεί πώς γεννήθηκες και πώς από μωρό έγινες παιδί. Κυρίως, όμως, το βιβλίο αυτό σου εξηγεί τι άλλο πρόκειται να κάνει το σώμα σου. Εσύ και το σώμα σου θα ζήσετε μια υπέροχη περιπέτεια...



...που λέγεται
ανάπτυξη.

Τα κύτταρα είμαστε εμείς

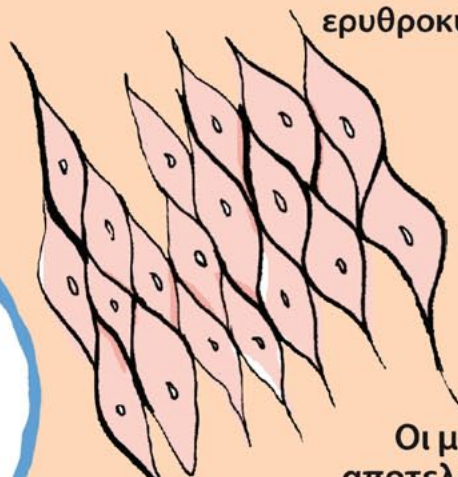
Όλο το σώμα σου αποτελείται από εκατομμύρια μικροσκοπικά κύτταρα. Τα περισσότερα είναι τόσο μικρά ώστε φαίνονται μόνο στο μικροσκόπιο.

Τα κύτταρα αυτά φθείρονται συνεχώς, αλλά το σώμα σου, σε όλη τη διάρκεια της ζωής σου, φτιάχνει καινούρια για να τα αντικαθιστά.

Τα διάφορα μέρη του σώματός σου είναι φτιαγμένα από διαφορετικού τύπου κύτταρα.



Το αίμα σου
αποτελείται από
ερυθροκύτταρα.



Οι μύες σου
αποτελούνται από
μυϊκά κύτταρα.



Νιώθω
πράγματι
λίγο
νευρικό!

Τα νευρικά
κύτταρα μεταφέρουν
μηνύματα από τον
εγκέφαλο στα υπόλοιπα
μέρη του σώματός σου.

Μα... τι μου συμβαίνει;

Ένα βιβλίο για την ανάπτυξη
και τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση

Τι -και γιατί- συμβαίνει
στην εφηβεία;
Απαντήσεις σε όλες εκείνες
τις αμήχανες ερωτήσεις
για τις αλλαγές που παρατηρείς
στον εαυτό σου και στο σώμα σου.

Όπως:

- Πώς γεννήθηκες;
- Τι είναι η εφηβεία;
- Πότε αρχίζει;
- Πώς θα νιώθεις;
- Τι μπορείς να κάνεις για όσα σου συμβαίνουν;

Από 10 ετών

Συμβαίνει
και σ' εμένα
και σ' εμένα
και σε όλους!



ISBN 978-618-03-0513-5



9 786180 305135

ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 80513